



ぼうこうえん 膀胱炎

M子さんは27歳の会社員の女性です。昨日の夜から急にトイレが近くなり、トイレに行ってもまだ尿が残っているような感じがして、排尿のとき、特に終わりのほうでおなかが痛みます。



永田 順子
医療法人社団
ここからだの元氣プラザ
女性のための生涯医療センター
婦人科担当医

昨日は午後の会議が長引いて、三時間も座りっぱなしでした。そのあとからなのですが、下腹部がいつも変な感じで、トイレに行っても排尿するとき下腹部がキーンと痛しい、排尿したのにまだ尿が残っているような感じがします。

それは膀胱炎の症状ですね。膀胱炎の症状として典型的なのが、頻尿、尿の混濁、排尿時痛です。尿の検査をすると尿中に白血球、細菌が増えているので診断がつきます。

膀胱炎は膀胱粘膜の炎症で、炎症により粘膜が刺激されるため、排尿しても尿意がすぐに起こり、残尿感が生じ頻尿となります。また、特に排尿の終わりのほうで膀胱が収縮するときに痛みが起ります。尿が濁り、血尿がみられることもあります。

膀胱炎だけでは熱は出ませんが、炎症が膀胱だけでなく、尿管からさらに腎臓にまで及ぶと高い熱が出ます。

どうして膀胱炎になるのですか？

膀胱炎は圧倒的に女性に多く、比較的若い女性に多くみられます。女性では、尿道口から膀胱までの尿道が短く、尿道口は膣や肛門とも近いので、雑菌が入りやすいのです。

膀胱炎の原因として多いのは大腸菌やブドウ球菌なのですが、これらの菌は健康な人でもくぐりつうに外陰部や膣付近に存在しています。長時間トイレをがまんしたりすると、膀胱に侵入した菌が増えてしまつて膀胱炎となつてしまいます。

膀胱炎になった場合はどうしたらいいですか？

通常は抗菌薬の内服で治ります。かかりつけの内科などで相談してください。

膀胱炎になったら、水分を多めにとるようにして尿をがまんしないようにしましょう。膀胱内の尿をどんどん出すことで、細菌が増えるのを抑えることができます。

また、薬は処方された分を最後まで飲むようにしましょう。

はい、さっそく内科を受診します。昨日の夜よりはよくなってきた感じですけど。

膀胱炎は女性にはよくみられる病気ですが、膀胱炎を繰り返す場合、症状が改善しない場合には、一度泌尿器科の専門医を受診してください。膀胱の病気がたとえば膀胱の腫瘍、膀胱結石などが原因となることもあります。

また、間質性膀胱炎など細菌感染以外の特殊な膀胱炎もあります。間質性膀胱炎は普通の膀胱炎と異なり、細菌が原因ではないのに膀胱の粘膜の炎症をきたし、頻尿や尿意切迫感（膀胱に少し尿がたまっただけで強く尿意を感じる）、膀胱痛などの症状を起こす病気で、九割が女性です。原因はわかっていません。尿の検査では白血球が増えていても細菌は見られません。診断は膀胱粘膜の状態を膀胱鏡で観察しますが、泌尿器科の専門医の受診が必要です。