

健診結果が「要治療」「要再検査」だった方へ

きちんと

医療機関を受診してください！

今年度の健診の結果はいかがでしたでしょうか。

「要治療」「要再検査」と判定されたのにまだ医療機関を受診していない方は、**必ず受診しておきましょう。**

生活習慣病では、

こんなに多くの方が未受診です

代表的な生活習慣病には、糖尿病・高血圧・脂質異常症などがあります。これらの病気はまだ症状がない早期の間に健診で見えます。しかし、残念ながら健診結果が悪かった多くの方が医療機関を受診せず、未治療のままにしまっているようです。健診を受けてせっかく病気を予防・発見・早期治療するチャンスがあるのに活用されていないのです。

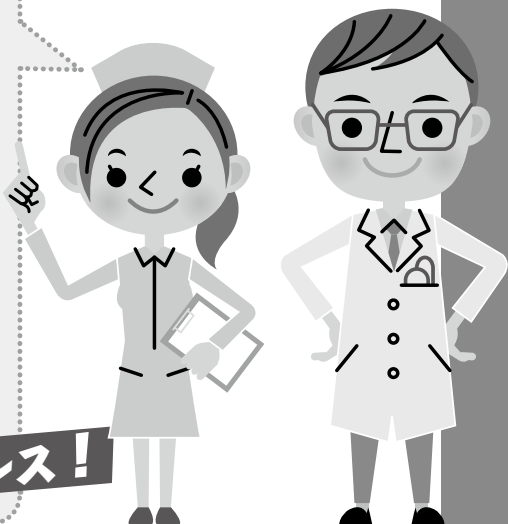
重症化する前に受診しよう

健診結果が悪のまま放置すると確実に生活習慣病は進行します。症状を自覚したときには、取り返しのつかないほど重症になっているかも…。生活が不自由になるだけでなく、医療費が大幅に増え、体調の悪化で100%の力を発揮して働くことができなくなり収入にも影響してしまうかもしれません。そうなる前に医療機関を受診したり、生活習慣の改善を行う必要があります。重症化する前の対処であるの人生を守ってください。

特定保健指導の対象者は必ず受けましょう

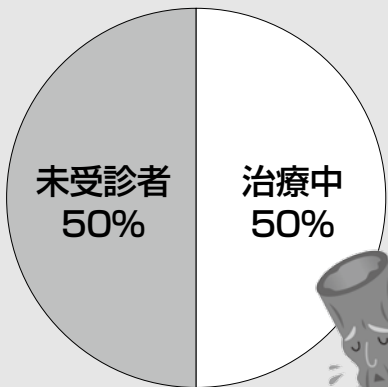
40歳以上の被保険者・被扶養者の方で、特定健診の結果から生活習慣病のリスクが高いと判定されると、特定保健指導の対象となります。生活習慣病を予防し、健康を守るための大切な機会ですから、対象となった方は必ず受けてください。

健康を守るための
大チャンス!



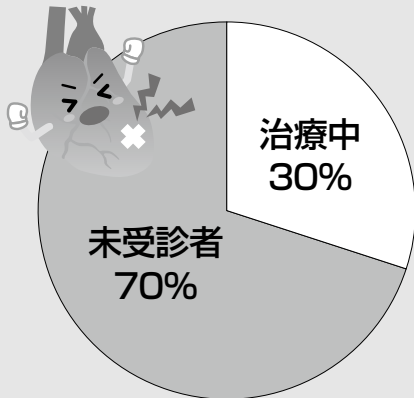
こんなに多い未受診者
このままで
本当に大丈夫？

糖尿病 (HbA1c8.0%以上)



高血圧

(収縮期 180mmHg以上・
拡張期 110mmHg以上)



脂質異常症

(LDLコレステロール180mg/dL以上・
中性脂肪 500mg/dL以上)

