

スマホで簡単お薬管理!

お薬手帳アプリを 活用しましょう

お薬手帳アプリを利用すれば、
いつも持ち歩くスマートフォンで薬の管理が行えます。
無料で使えますのでぜひ活用しましょう。

お薬手帳は、処方された薬や持病、アレルギーなどの情報を記録しておき、健康管理に役立てるためのものです。近年はスマホで使えるお薬手帳アプリが各社から公開されており、無料で利用できます。お薬手帳アプリのメリットは、いつも持ち歩くスマホだけで情報を管理できること。アプリであれば、旅行中の急病でも持っているスマホで処方された薬の情報などを確認できます。

なお、同じ調剤薬局でお薬手帳アプリもしくは紙のお薬手帳を持参して3ヵ月以内に再度調剤を受けると、調剤費用の一部が40円安くなります（自己負担3割の場合）。医療費の節約にもつながりますので、お薬手帳アプリを活用しましょう。



お薬手帳アプリのポイント

スマホだけで 薬の情報を管理

ポイント1

スマホだけで薬の情報をまとめて管理でき、紙のお薬手帳のように何冊にも増えてしまうということがありません。家族の薬の情報も登録できます。

災害など 緊急時でも安心

ポイント2

紙のお薬手帳を持ち出せない災害などの際も、スマホで薬の情報を確認できるので安心です。持病やアレルギーの情報も記録しておけます。

アプリ ならではの機能

ポイント3

スマホのカメラで処方箋を撮影して、調剤薬局に受け取りの予約ができます。飲み忘れ防止機能などアプリならではの便利な機能も利用可能です。

eお薬手帳 (公益社団法人日本薬剤師会)

お薬手帳アプリは各社から公開されていますので、ご自身に合ったものを探してみましょう。「eお薬手帳」は公益社団法人日本薬剤師会が開発したアプリです。多くの調剤薬局で対応しており、QRコードで薬の情報を登録できます。

▼こちらのQRコードでアプリをダウンロード



Android版



iOS版