

ドクターが
ズバリ
答える!

大人になってからの発症が約6割!

見過ごせない「成人ぜんそく」

気付にくい成人ぜんそくは
せきや喘鳴がないことも

ぜんそくは、空気の通り道である
気道に炎症が起こり、気道が狭くな
る病気だ。炎症があるため、ちょっ
とした刺激にも気道が反応しやす
く、激しいせきや、息をするたびに
ヒューヒュー、ゼーゼーといった音
が出る喘鳴などの症状が表れる。

ぜんそくは小児の病気と思われが
ちだが、大人が発症することも。通
院・入院中の成人ぜんそく患者につ
いて調べた調査によれば、約6割が
大人になってからの発症だった。ぜ
んそくに詳しい、国際医療福祉大学
の黨康夫先生は注意を促す。

「成人ぜんそく特有のケースとし
て、せきや喘鳴がなく、息苦しさだ
けがある場合や、胸の痛みを訴える
場合があります。そうした症例はし
ばしば、他の疾患と誤診されていた
り、ぜんそくとは気付かれずに見過
ごされたりしていることがあります」。

40〜60代での発症が半数以上
改善後も再発予防を!

ぜんそくは現在でも国内で毎年
1000人以上が命を落としている
怖い病気だ。適切な治療を受けてい
ないと命に関わることもある。

成人ぜんそくは、40〜60代での発
症が多く、この年代は多忙によるス
トレスや疲労が重なりやすいことか
ら、それがぜんそく発症の一因と考
えられている。疑われる症状があつ
たら、まずは専門医の診断を受け、
必要に応じて吸入ステロイド薬など
で治療することが大切だ。

「薬剤を使わず、セルフケアのみ
でぜんそくを改善することができ
ても、過労・寝不足・風邪などをきつ
かけに、簡単に再発してしまいます。
成人ぜんそくは高血圧や糖尿病など
の慢性疾患と同じと考え、一度発症
した後は症状がなくても、再発予防
のための治療を心掛けましょう」(黨
先生)。

＼思い当たる症状があれば要注意!／

成人ぜんそくチェックリスト

- ☐ 激しくせき込むことがある
- ☐ 特に夜中〜明け方にかけてせきが出やすい
- ☐ 息苦しくなることがある。
特に息を吐くときが苦しい
- ☐ 息をするたびに、ヒューヒュー、
ゼーゼーという音がする
- ☐ 横になっているより、起き上がっている
ときの方が呼吸しやすい
- ☐ エアコンの効いた場所では
息苦しさを感じる
- ☐ タバコやお線香の煙で息苦しくなる
- ☐ 粘り気のあるたんが多く、
なかなか取れない
- ☐ 気温や気圧、天候の変化で症状が悪化
することがある

上記に当てはまる症状が1つで
もあれば、呼吸器内科などの専
門医を受診しましょう。



ぜんそくの主な症状

喘鳴
(息をするたびに
ヒューヒュー、
ゼーゼーという
音がする)

激しいせき



このほかに、
成人ぜんそく特有のケースとして
以下の症状が出ることもあります

胸の痛み

息苦しさ



監修／^{とう}黨 康夫

国際医療福祉大学成田
病院呼吸器内科教授。
専門は気管支喘息・慢
性閉塞性肺疾患。日本
呼吸器学会認定指導医・
日本アレルギー学会認定
指導医。