

知って納得!

健康保険

お財布にも医療現場にも優しい、上手な医療のかかり方とは？

夜間や休日・時間外受診をしたり、紹介状もなしに大病院をいきなり受診すると、医療費の自己負担が高くなってしまう上に、医療現場の逼迫を招いてしまうことをご存じですか？

自己負担や病院側の負担も考慮して、上手に医療にかかるためのポイントを、確認しておきましょう。



診療所と大病院を使い分けよう

医療機関には大きく分けて「診療所」と「大病院」とがあり、誰もが適切な治療をスムーズに受けられるよう、それぞれの機能に応じて次のように役割分担をしています。

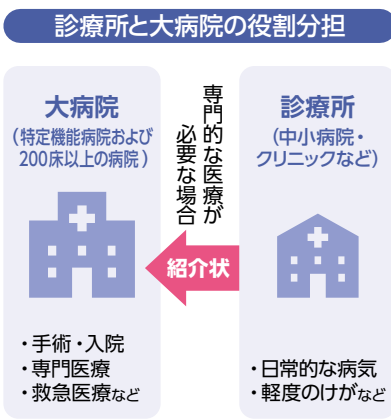
診療所(中小病院やクリニックなど)

主に日常的な病気、軽度なけがの治療を行います。

大病院(特定機能病院および200床以上の病院)

手術や入院が必要な重いけがや病気の治療、緊急度や専門性の高い治療を行います。

体に不調を感じたら、緊急の場合を除いて、まずは身近な診療所を受診しましょう。手術や入院、専門的な検査や治療が必要と判断された場合は、診療所の医師から適切な治療が受けられる大病院への紹介状を書いてもらうことができます。



「いきなり大病院」を避けて、自己負担を抑えよう

軽い体調不良など緊急度の低い症状であるにもかかわらず「大きな病院の方が安心」「自宅や職場に近い」という理由で、いきなり大病院を受診しないようにしましょう。診療所の医師からの紹介状なしに大病院を受診すると、通常の医療費に加えて全額自己負担の「特別料金」が上乗せされます。また、大病院に軽度なけがや病気が集中すると、重篤な患者や救急医療への対応など大病院が本来担うべき役割に支障を来たしてしまいます。緊急時を除いていきなり大病院を受診するのは避け、まずは身近な診療所で医師の診察を受けましょう。

安易な時間外受診を避けて、医療現場の負担を減らそう

「昼間は忙しいから」「平日は仕事が休めないから」と、安易に時間外受診をすると、通常の医療費に「割増料金」が加算され、家計への負担が大きくなってしまいます。また、夜間や休日は少人数のスタッフで対応しているため、軽症の患者が増えると救急患者への対応が難しくなり、救急車がたらい回しになるなど、一刻を争う救急患者の治療に支障を来す恐れがあります。

診療時間外の割増料金

医療機関	診療時間外の場合			
	時間外加算 おおむね8時前と18時以降 土曜日は8時前と正午以降	休日加算 日曜・祝日 年末年始の 休診日	深夜加算 22時～6時	
初診料	2,880円	+ 850円 (+2,300円*)	+ 2,500円	+ 4,800円
再診料	730円	+ 650円 (+1,800円*)	+ 1,900円	+ 4,200円

* () 内は救急病院などの場合の金額です。
※上記の金額には健康保険が適用されます。

紹介状なしで診療所・大病院にかかったときの負担額

診療所*1や 200床未満の病院	大病院 (特定機能病院および200床以上の病院)	
	初診料 2,880円*2 紹介状がなくても 特別料金はかからない	初診料 2,880円 + 特別料金 7,000円以上
860円 健康保険適用	860円 健康保険適用 + 特別料金 7,000円以上 全額自己負担	

*1 診療所は入院ベッド数が20床未満の医療機関。
*2 初診料機能強化加算として800円が加算される場合があります(健康保険適用)。

身近な「かかりつけ医」を持つ

かかりつけ医とは「健康に関することを何でも相談でき、必要なときは専門の医療機関を紹介してくれる身近にいて頼りになる医師」のこと。持病や検診などで定期的に受診する機会がある場合は、その医師がかかりつけ医と考えてよいでしょう。定期的な通院がない方は、風邪や腹痛など軽度な体調不良の際に近所で受診したことがある診療所のうち「信頼できる」と感じるところがかかりつけ医の候補となるでしょう。いざというときに慌てずに済むよう、頼りになる医師を探しておくことをお勧めします。

判断に迷ったときは…

夜間や休日などに急病や重傷で対処の仕方が分からず、救急外来にかかるべきか、救急車を呼ぶべきかの判断に迷った場合は、次のような救急の電話相談を利用できます。

**こども医療
でんわ相談
#8000**
実施時間帯は
都道府県によって
異なります

**救急安心
センター事業
#7119**
実施時間帯等は
都道府県によって
異なります



1. なんだか調子が悪いんです。
2. それは心配だね。いつも行っているかかりつけ医の先生はいるのかい？
3. いきなり大きな病院に行くと診察料のほかに全額自己負担で特別料金が発生してしまうよ。
4. 先生に相談してみたらどう？
5. まずはかかりつけ医の先生に相談してみたらどう？
6. えっ!? 特別料金 全額自己負担!
7. 先生はいるのかい？
8. 先生はいるのかい？
9. 先生はいるのかい？
10. 先生はいるのかい？
11. 先生はいるのかい？
12. 先生はいるのかい？
13. 先生はいるのかい？
14. 先生はいるのかい？
15. 先生はいるのかい？
16. 先生はいるのかい？
17. 先生はいるのかい？
18. 先生はいるのかい？
19. 先生はいるのかい？
20. 先生はいるのかい？
21. 先生はいるのかい？
22. 先生はいるのかい？
23. 先生はいるのかい？
24. 先生はいるのかい？
25. 先生はいるのかい？
26. 先生はいるのかい？
27. 先生はいるのかい？
28. 先生はいるのかい？
29. 先生はいるのかい？
30. 先生はいるのかい？
31. 先生はいるのかい？
32. 先生はいるのかい？
33. 先生はいるのかい？
34. 先生はいるのかい？
35. 先生はいるのかい？
36. 先生はいるのかい？
37. 先生はいるのかい？
38. 先生はいるのかい？
39. 先生はいるのかい？
40. 先生はいるのかい？
41. 先生はいるのかい？
42. 先生はいるのかい？
43. 先生はいるのかい？
44. 先生はいるのかい？
45. 先生はいるのかい？
46. 先生はいるのかい？
47. 先生はいるのかい？
48. 先生はいるのかい？
49. 先生はいるのかい？
50. 先生はいるのかい？
51. 先生はいるのかい？
52. 先生はいるのかい？
53. 先生はいるのかい？
54. 先生はいるのかい？
55. 先生はいるのかい？
56. 先生はいるのかい？
57. 先生はいるのかい？
58. 先生はいるのかい？
59. 先生はいるのかい？
60. 先生はいるのかい？
61. 先生はいるのかい？
62. 先生はいるのかい？
63. 先生はいるのかい？
64. 先生はいるのかい？
65. 先生はいるのかい？
66. 先生はいるのかい？
67. 先生はいるのかい？
68. 先生はいるのかい？
69. 先生はいるのかい？
70. 先生はいるのかい？
71. 先生はいるのかい？
72. 先生はいるのかい？
73. 先生はいるのかい？
74. 先生はいるのかい？
75. 先生はいるのかい？
76. 先生はいるのかい？
77. 先生はいるのかい？
78. 先生はいるのかい？
79. 先生はいるのかい？
80. 先生はいるのかい？
81. 先生はいるのかい？
82. 先生はいるのかい？
83. 先生はいるのかい？
84. 先生はいるのかい？
85. 先生はいるのかい？
86. 先生はいるのかい？
87. 先生はいるのかい？
88. 先生はいるのかい？
89. 先生はいるのかい？
90. 先生はいるのかい？
91. 先生はいるのかい？
92. 先生はいるのかい？
93. 先生はいるのかい？
94. 先生はいるのかい？
95. 先生はいるのかい？
96. 先生はいるのかい？
97. 先生はいるのかい？
98. 先生はいるのかい？
99. 先生はいるのかい？
100. 先生はいるのかい？